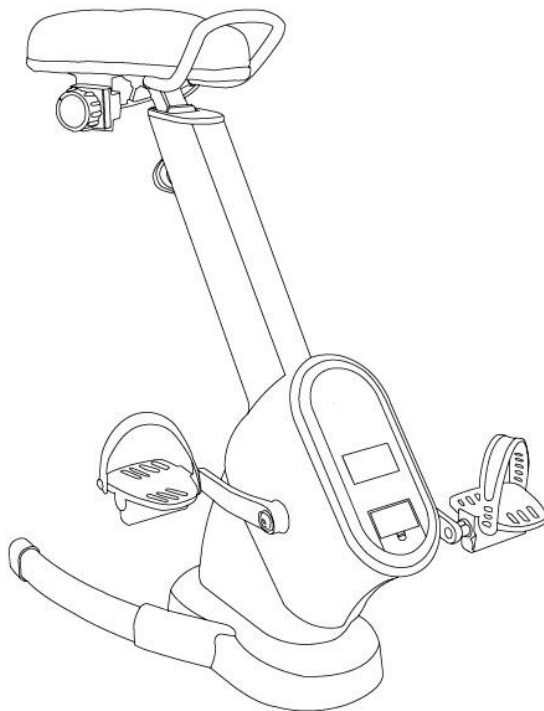


# KL2015 Magnetisk Kontor cykelstol

Montering og brugsanvisning – venligst behold den for fremtidige referencer



Tak fordi du valgte KL2015 Magnetisk Kontor Cykelstol. Vi er stolte af at producere dette kvalitetsprodukt, og håber det vil give mange timers kvalitetstræning, for at få dig til at føle dig bedre og nyde livet fuldt ud.

KL2015 Magnetisk Kontor Cykelstol er ikke en typisk motionscykel. Det er et produkt, hvor du kan vælge niveauet af modstand, med en langvarig motion. Dette er perfekt til kontorarbejde, hjemme og til brug under aktiviteter, hvor man kommer til at sidde ned i lange perioder.

**ADVARSEL: VÆGT PÅ DETTE PRODUKT BØR IKKE OVERSTIGE 120KGS/265LBS**

**Vigtigt – venligst læs disse instruktioner fuldt ud inden montering eller brug**

Disse instruktioner indeholder vigtige oplysninger, der hjælper med at få det bedste ud af dit udstyr og sikrer korrekt montering, brug og vedligeholdelse.

## Indholdsfortegnelse:

1.Sikkerhedsinstruktion.....	2-3
2.Monteringsdele.....	4
3.Monteringsvejledning.....	5-6
4.Sæde og modstandsjustering.....	7
5.Displayskærm manual.....	8

## 1.Sikkerhedsinstruktion

**ADVARSEL:** For at reducere risikoen med seriøse skader, så læs følgende sikkerhedsinstruktion

- 1.Læs alle advarsler som er placeret på udstyret.
- 2.Læs denne brugervejledning og følg den omhyggeligt, inden du bruger udstyret. Sørg for, at det er korrekt monteret og strammet før brug.
- 3.Hold børn og kæledyr væk fra udstyret. Lad ikke børn og kæledyr bruge eller lege med udstyret. Hold børn og kæledyr væk fra udstyret, når det er i brug.
- 4.Opsæt og betjen udstyret på en fast overflade. Placer ikke udstyret på løse tæpper eller ujævn overflade.
- 5.Kontrollér udstyret for slidte eller løse komponenter før hver brug.
- 6.Sørg for at stramme eller erstatte eventuelle løse eller slidte komponenter inden brug af udstyret.
- 7.Følg din læges anbefaling i at udvikle dit eget personlige fitnessprogram.
- 8.Vælg altid træning, der passer bedst til din fysiske, styrke og fleksibilitetsniveau. Kend dine grænser og træn med dem. Brug altid sund fornuft, når du træner.
9. Brug ikke løst tøj under brug af udstyret.

10.Lav ikke motion i bare fødder eller sokker, brug altid korrekt fodtøj, såsom løbesko, gå sko eller cross-træningssko.

11.Være forsigtig med at opretholde din balance når du stiger på og af dette produkt; tab af balance kan resultere i et fald og/eller alvorlig kropsskade.

12.Udstyret bør ikke bruges af personer som vejer over 120kg / 265IBS.

13.Udstyret skal kun bruges af én person ad gangen.

14.Udstyret kan bruges på en fast overflade.

15.Vedligeholdelse: Udskift de defekte komponenter straks og/eller afbryd brugen af udstyret, indtil det er repareret.

16.Sørg for, at der er tilstrækkelig plads til adgang og passage rundt omkring udstyret. Hold mindst en afstand på 1 meter fra et obstruktionsobjekt under brug af maskinerne.

17.Hvis du føler dig svag eller svimmel, stop straks brugen af dette udstyr. Alvorlig kropsskade kan opstå, hvis dette udstyr ikke er monteret og brugt korrekt. Alvorlig kropsskade kan også opstå, hvis alle instruktioner ikke følges.

18.Hold børn og kæledyr væk fra udstyr, når de er i brug. Sørg altid for at alle bolte og møtrikker strammes forud for hinanden. Følg alle sikkerhedsanvisninger i denne vejledning.

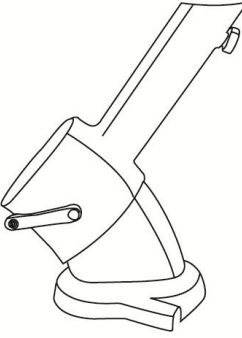
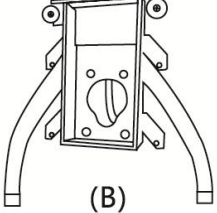

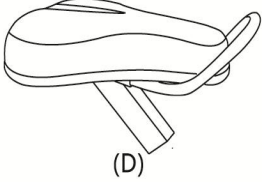


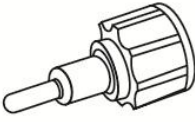
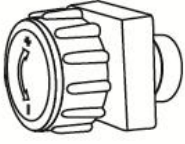

**Advarsel:** Før du starter et trænings- eller konditioneringsprogram, skal du kontakte din læge for at se om du har brug for et komplet fysisk program. Dette er især vigtigt, hvis du er over 35 år, aldrig har udøvet før, er gravid eller lider af enhver sygdom.







**LÆS OG FØLG SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER. HVIS MAN SVIGTER FØLGENDE INSTRUKTIONER KAN DET RESULTERE I ALVORLIGE KROPSSKADER**

## 2. MONTERINGSDELE TILBEHØR



### ACCESSARIES

 <p>(A) Ramme*1</p>	 <p>(B) Grundlag*1</p>	 <p>(C) Display*1</p>	 <p>(D) Sædepude*1</p>	 <p>(E) Venstre pedal*1</p>
	 <p>(F) Højre pedal*1</p>	 <p>(G) Møtring*1</p>	 <p>(H) Justeringsknappen*1</p>	 <p>(I) Møtring*1</p>

### MONTERING

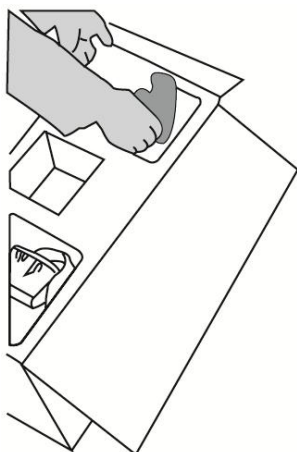
 <p>(O) Φ 4×16mm</p>	 <p>(P) Φ 10×20mm</p>	 <p>(Q) Φ 10mm</p>	 <p>(R) Φ 10mm</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### VÆRKTØJ

 <p>(J) Manuel vejledning*1</p>	 <p>(K) Svensknøgle*1</p>	 <p>(L) Umbraco Nøgle*1</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

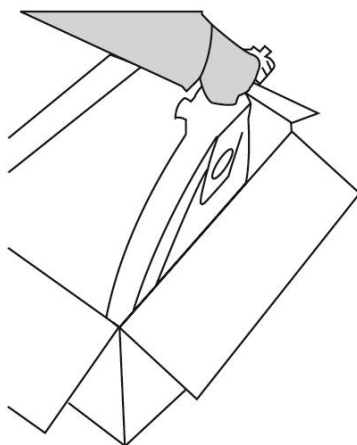
### 3. MONTERINGSINSTRUKTIONER

#### TRIN 1-



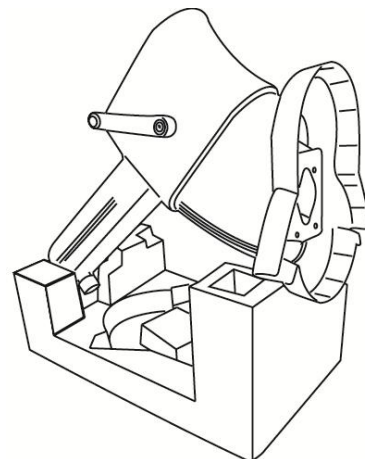
Åben kassen, sæt (H) og (C) ind i skumhullet i kartonerne, og tag hele skummet ud.

#### TRIN 2-



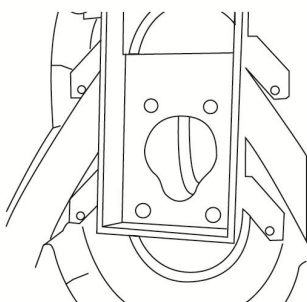
Tag (B) ud af kartonen

#### TRIN 3-



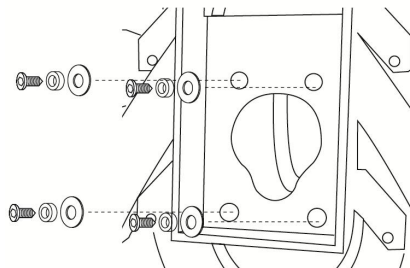
Fjern (A) fra skummet, placér (A) på skummet og sørg for at (A) er i en fuldt afbalanceret tilstand.

#### TRIN 4-



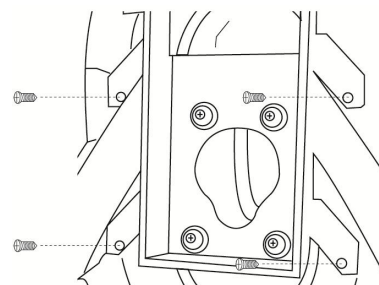
Put (B) i bunden af (A), lav A tilsvarende til de fire huller fra side til side.

#### TRIN 5-

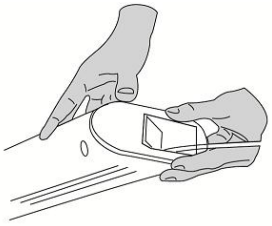

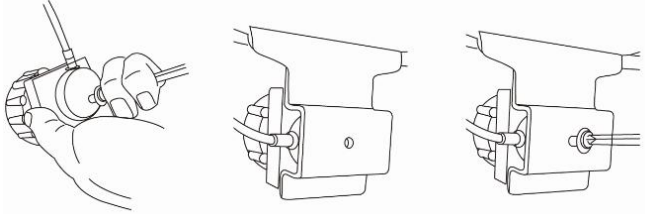
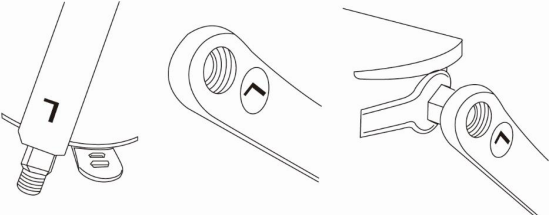
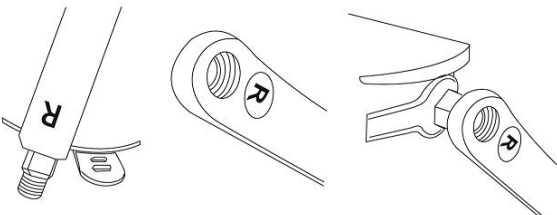
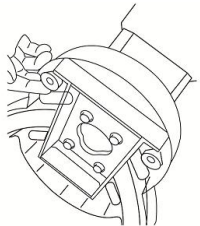


Sæt derefter (Q) (R) ind i (P), brug derefter værktøj (L), drejeskruer i bunden (B) og metalrammen, stram skruerne fast på rammen.

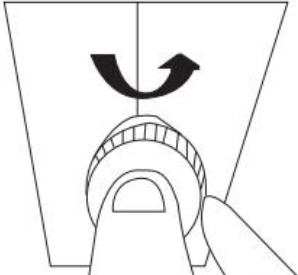
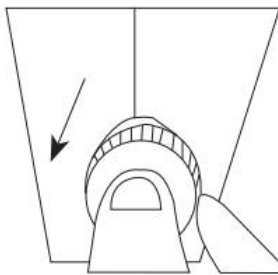
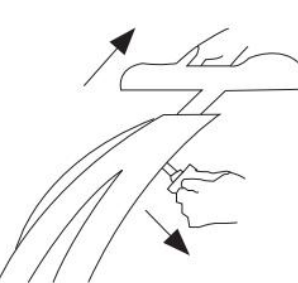
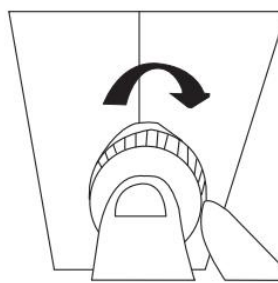
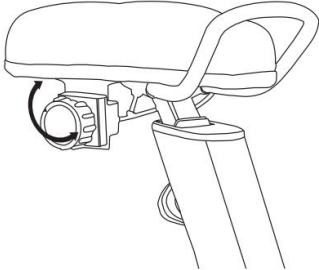
#### TRIN 6 -



Justér bundrammen af plastrammen, lav (B) og de fire huller i bundpositionen, og brug derefter (O) for at stramme fiksering.

<p><b>TRIN 7-</b></p>  <p>Brug hånden og sæt (C) fladt, før ind i toppen af (A)</p>	<p><b>TRIN 8-</b></p>  <p>Sæt (D) i plastrør af (A), trukket udad (G). Tryk derefter på (D), tryk på (G) for at stramme sadlen.</p>
<p><b>TRIN 9-</b></p> 	<p>Brug (L) til at tage bolten og skiven af (H), sæt derefter (H) ind i en justeret fast plade, og foretag skrue hullets justering. Brug (L) til fiksering. Sluk for (H), hvis den er låst mod, passende for at løsne skruen, hvis den skal repareres.</p>
<p><b>TRIN 10-</b></p> 	<p>Bunden med L-Logo pedalen (E), drejes mod uret i L-logoet, brug (K) for at stramme fiksering.</p>
<p><b>TRIN 11-</b></p> 	<p>Bunden med R-Logo pedalen (F), drejes mod uret i L-logoet, brug (K) for at stramme fiksering</p>
<p><b>TRIN 12-</b></p> 	<p>Hvis den ikke er stabil, skal du justere (I) på begge sider.</p>

## 4.SÆDE OG MODSTANDSJUSTERING

	<p>1.Drej den sæderegulerbare knap mod uret for at løsne.</p>		<p>2.Træk sædets justerbare knap tilbage for at frigøre sædet.</p>
	<p>3.Mens du holder knappen ud, flyt sædet op eller ned. Sædet vil bevæge sig i 45 graders bevægelse. Når den ønskede højde er nået, skal du løsne knappen og langsomt skubbe sædet nedad, indtil stiften klikker på plads. Kontrollér at sædet er låst på plads ved at trække opad på sædet. Hvis sædet er korrekt låst, vil sædet ikke bevæge sig op eller ned.</p>		<p>4.Drej den justerbare knap med uret for at spænde den justerbare knap. Stram drejeknappen helt inden brug.</p>
<p><b><u>Justering af modstanden</u></b></p> <p><b><u>Adjusting the Resistance</u></b></p> 		<p>5.Der er tal på modstandsskiven, der spænder fra 1 til 8. Nummer 1 er den mindste mængde modstand, der tilbydes, og nummer 8 er den maksimale mængde, der tilbydes.</p>	

**Advarsel:** Brug ikke cyklen uden at kontrollere, at sædet er låst på plads. Før du flytter eller bruger cyklen, skal du trække opad på sædet for at kontrollere, at det ikke kan fjernes.

## 5. DISPLAYSKÆRM MANUAL

Måling	Definition	Måle område og enheder
<b>TID</b>	Samlet arbejdstid siden start øvelse eller nulstillingsøjeblikket	00:00 – 99:59 sekunder
<b>Afstand</b>	Afstand fra hver tur eller siden nulstillingsøjeblikket	0.0 – 99.9 km
<b>HASTIGHED</b>	Nuværende hastighed	0.0 – 99.9 km/h
<b>KALORIER</b>	Kalorier forbrændt siden start af øvelsen eller siden nulstillingsøjeblikket	0.0 – 999.9 kcal

## BETJENINGSVEJLEDNING

**MODE:** Med denne tast kan du vælge at låse til en bestemt funktion, du vil have.

Når **SCAN** er tændt, skifter funktionerne hvert 4. sekund. Når en funktion er valgt, slukkes **SCAN**.

- For at starte, tryk på MODE tasten stadig i ca. 3 sekunder. Displayfunktionen skifter automatisk hvert 4. sekund i TIME, DIST, SPEED og CAL.
- For at vælge hver funktion, tryk på MODE-tasten, indtil displayet peger på den valgte funktion. Når den ønskede funktion begynder at blinke, skal du klikke på MODE-tasten, displayet forbliver i din valgte funktion.
- For at nulstille, tryk på MODE tasten stadig i 3 sekunder, alle poster bliver ryddet.

**BATTERI:** Hvis ukorrekt visning på skærmen, skal du geninstallere batterierne for at få et godt resultat. Åben hættten over PUSH-mærket for at geninstallere eller udskifte batterierne.