

hâws  
RELAX



30-HSRB21

## RECOVERY BOOT

Brugsanvisning - Dansk

Bruksanvisning - Svenska

Brukermanual - Norsk

Käyttöohjeet - Suomi

Instruction manual - English

CE

## Indhold - Innhold - Innehåll - Sisältö - Content

Brugsanvisning - Dansk .....	3
Bruksanvisning - Svenska .....	10
Brukermanual - Norsk .....	17
Käyttöohjeet - Suomi .....	24
Instruction manual - English .....	31

## DK - BRUGSANVISNING RECOVERY BOOT

Læs denne brugervejledning grundigt, før du tager produktet i brug, og opbevar den et sikkert sted til fremtidig reference.

**Bemærk:** Produktets faktiske udseende kan afvige en smule fra illustrationerne.

### SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER

1. Læs instruktionerne grundigt før brug. Undgå langvarig brug for at forhindre muskelubehag eller belastning.
2. Kun kvalificeret servicepersonale må adskille eller reparere produktet. Uautoriserede reparationer er forbudt.
3. Hvis enheden er beskadiget, skal brugen stoppes, og den skal repareres af producenten eller et autoriseret servicecenter for at undgå risiko.
4. Brug ikke produktet i fugtige omgivelser eller hvis det har været i kontakt med vand eller andre væsker.
5. Opbevar enheden tørt og køligt efter brug og undgå direkte sollys.
6. Hold den væk fra varmekilder, brandfarlige stoffer, kemikalier og områder med høj luftfugtighed.
7. Undgå kontakt med skarpe genstande for at beskytte enheden mod beskadigelse.
8. Hvis du oplever ubehag eller usædvanlige symptomer under brug, skal du straks stoppe med at bruge produktet.
9. Tilpas brugstid og intensitet efter din egen komfort for at undgå overbelastning eller overanstrengelse.

### Kontakt en læge eller brug produktet under professionel vejledning, hvis du:

- Er gravid (især ved risikograviditet)
- Er et barn
- Har smitsomme hudsygdomme, rødmme, hævelser eller forbrændinger
- Har en alvorlig medicinsk tilstand, hvor massage frarådes
- Har svage eller beskadigede knogler
- Har en pacemaker
- Har metalimplantater, f.eks. proteser
- Lider af alvorlig hjertesygdom eller unormalt blodtryk

### **Beskyttelse og opbevaring af produktet:**

1. Opbevar enheden uden for børns rækkevidde.
2. Placer ikke genstande oven på hovedenheden eller stofbetrækket.
3. Dette produkt er kun beregnet til brug på ben og fødder. Brug det ikke på andre dele af kroppen.
4. Brug kun den medfølgende opladerledning og en kompatibel, certificeret adapter.
5. Enheden må ikke bruges, mens den oplades.
6. Tekstilområderne tåler ikke vask. Rengør med en fugtig, opvredet klud. Brug en blød klud til at tørre hovedenheden af.
7. Før første brug - eller hvis batteriet er helt afladet efter længere tids opbevaring - skal produktet oplades fuldt.
8. Hvis produktet ikke anvendes i længere tid, sluk det og genoplad det hver anden måned for at bevare batteriets levetid.

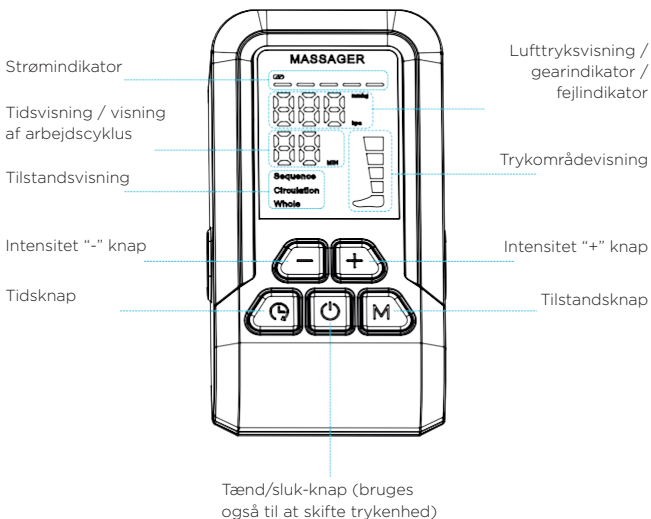
# PRODUKTBESKRIVELSE

## Tekniske specifikationer

Opladningsspænding:	5 V
Strømforbrug:	10 W
Batterikapacitet:	2000 mAh

## Oversigt

Hovedenhed



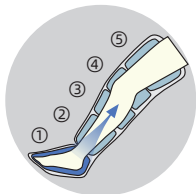
## PRODUKTPRÆSENTATION

- Tænd/sluk-knap**
  - Hold knappen nede for at tænde eller slukke enheden.
  - Tryk kort for at skifte tryk enhed mellem kPa og mmHg.
- Tidsknap**

Tryk for at skifte mellem timerindstillinger: 10, 20 eller 30 minutter.
- Tilstandsknap**
  - Tryk for at skifte mellem tilstand 1, 2 og 3.
  - (**Bemærk:** Massagefunktionen sættes kortvarigt på pause ved skift af tilstand.)
  - Hold knappen nede for at aktivere eller deaktivere fastpunkt-massage.
- Intensitetsknapper**
  - Tryk på "-"-knappen for at reducere massageintensiteten.
  - Tryk på "+"-knappen for at øge massageintensiteten.

### Massagetilstande

Der er tre intelligente massagetilstande:



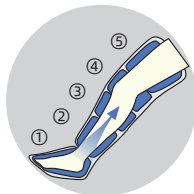
#### Tilstand 1 - Sekventiel

Udviklet til at afspænde musklerne ved individuel oppustning af luftkamre i en sekventiel rytme.



#### Tilstand 2 - Cirkulation

Har til formål at genoprette fysisk energi gennem samtidig oppustning af to luftkamre.



#### Tilstand 3 - Overordnet

Giver fuld behandling ved at kombinere oppustning af ét, to eller alle tre luftkamre i forskellige mønstre.

## Valg af fastpunkt-massage

- For at aktivere fastpunkt-massage, hold tilstandsknappen nede, indtil du hører to bip.
- Når funktionen er aktiv, kan du trykke på tilstandsknappen for at vælge det luftkammer, du vil målrette.
- Enheden starter automatisk fastpunkt-massage 5 sekunder efter valg.
- For at afslutte denne tilstand, hold tilstandsknappen nede igen.

## Justerbare trykniveauer

Hver massagetilstand understøtter fem trykniveauer, så du kan tilpasse oplevelsen efter dine behov.

## Arbejdsintervaller

1. **Tidsindstillinger:**
  - Standard driftstid er 20 minutter ved opstart.
  - Tryk på tidsknappen for at skifte mellem 30 minutter → 10 minutter → 20 minutter.
2. **Hurtig afmontering:**
  - I nødstilfælde, eller hvis du ønsker at afslutte brugen, kan hovedenheden hurtigt tages ud af stofbetrækket.

## Strømindikator

- Strømniveauet vises med fem grønne LED-lys.
  - Når batteriet er lavt, blinker batteriikonet.
  - Opladningsstatus vises også via strømindikatoren
- Bemærk:** Enheden kan ikke bruges under opladning.

## Opladningsvejledning

- Sluk hovedenheden før opladning, og fjern den fra betrækket.
- Brug USB-C-opladningsporten, som er placeret på hovedenheden.
- Når du fjerner enheden, skal du trykke samtidig på de indvendige greb på begge sider for at frigøre den.
- Ved genmontering skal du justere hovedenheden i forhold til monteringsåbningen og sikre, at den er korrekt fastgjort.

## SIKKERHED OG VEDLIGEHOLDELSE

Hvis du oplever problemer under brug, henvises til nedenstående fejlsøgningsstips. Hvis problemet fortsætter, eller hvis enheden ikke fungerer korrekt, skal du straks slukke for strømmen.

**Forsøg ikke selv at adskille eller reparere produktet.** Uautoriserede reparationer vil ugyldiggøre garantien. Producenten påtager sig intet ansvar for skader som følge af forkert håndtering.

### Fejlsøgningsguide

Problem	Mulig årsag / Løsning
Produktet tænder ikke	Tjek batteriet, og sørg for, at tænd/sluk-knappen trykkes korrekt.
	Sørg for, at massageknappen er trykket ind, og at massageho-vedet er korrekt monteret.
Produktet oplader ikke eller viser intet	Tjek, at USB-C-opladerkablet er korrekt tilsluttet opladningspor-ten.
Produktet stopper under brug	Tjek om batteriet er lavt, eller om den automa-tiske timer har nået den indstillede tid.
	Hvis problemet fortsætter, kontakt det autorisere-de servicecen-ter.

### Fare

- Dette produkt bruger et specialdesignet genopladeligt batteri, som ikke må anvendes i andre enheder.
- Forsøg ikke at genoplade batteriet, når det er fjernet fra enheden.
- Kast ikke batteriet i ild, og udsæt det ikke for høje temperaturer.
- Batteriet må ikke punkteres, knuses eller adskilles.
- Undgå kontakt mellem batteriets poler og metalgenstande.
- Hold det væk fra metalgenstande som halskæder og hårnåle.
- Oplad, brug eller opbevar ikke batteriet i nærheden af varmekilder eller i direkte sollys.
- Eksponering for høje temperaturer kan medføre overophedning, brand eller eksplosion.

## Advarsel

- Opbevar batterier utilgængeligt for spædbørn og børn. Ved indtagelse: søg straks lægehjælp.
- Hvis batterivæske lækker:
  - **Øjne:** Gnid ikke. Skyl grundigt med rent vand og søg straks lægehjælp – risiko for blindhed.
  - **Hud eller tøj:** Skyl med rent vand.  
Ved vedvarende irritation: søg lægehjælp.
- Forkert håndtering kan føre til brand, elektrisk stød eller personskade.



### Beskyttelse af miljøet

Dette symbol angiver separat indsamling af elektrisk og elektronisk udstyr. Hovedformålet med den separate indsamling af dette affald er at reducere den mængde, der skal bortskaffes, fremme genbrug, genanvendelse og andre former for nyttiggørelse med henblik på at reducere den negative miljøpåvirkning. Når dette apparat ikke længere er i brug, må det ikke bortskaffes sammen med andet usorteret husholdningsaffald. Brugeren er ansvarlig for at aflevere apparatet gratis til de indsamlingsfaciliteter, der er til rådighed til dette formål. Udstyr, der ikke længere er i brug, kan også tages tilbage på salgsstederne, hvis der købes

nyt udstyr, der er tilsvarende og har de samme funktioner. Kontakt dit byråd eller et salgssted for at få flere oplysninger om indsamlingssteder for dette udstyr.

## SE - BRUKSANVISNING REHABSTÖVEL

Läs denna bruksanvisning noggrant innan du använder produkten och spara den för framtida referens.

**Observera:** Produktens faktiska utseende kan skilja sig något från illustrationerna.

### SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

1. Läs instruktionerna noggrant före användning. Använd inte produkten under längre perioder för att undvika muskelobehag eller överbelastning.
2. Endast kvalificerad servicepersonal får montera isår eller reparera produkten. Obehöriga reparationer är förbjudna.
3. Om enheten är skadad, sluta använda den och låt den repareras av tillverkaren eller ett auktoriserat servicecenter för att undvika risk.
4. Använd inte produkten i fuktiga miljöer eller om den har kommit i kontakt med vatten eller andra vätskor.
5. Förvara enheten på en torr, sval plats borta från direkt solljus efter användning.
6. Håll produkten borta från värmekällor, brandfarliga ämnen, kemiska lösningar och områden med hög luftfuktighet.
7. Undvik kontakt med vassa föremål för att inte skada enheten.
8. Om du upplever obehag eller ovanliga symptom under användning, sluta omedelbart att använda produkten.
9. Anpassa användningstid och intensitet efter din personliga komfort för att undvika överansträngning.

### Rådgör med läkare eller använd under professionell övervakning om du:

- Är gravid (särskilt vid riskgraviditet)
- Är ett barn
- Har smittsamma hudsjukdomar, rodnad, svullnad eller brännskador
- Har en allvarlig medicinsk åkomma där massage inte rekommenderas
- Har svaga eller skadade ben
- Har en pacemaker
- Har metallimplantat, till exempel proteser
- Lider av allvarlig hjärtsjukdom eller onormalt blodtryck

**Produktens skydd och förvaring:**

1. Förvara enheten utom räckhåll för barn.
2. Placera inga föremål ovanpå huvuddelen eller tygöverdraget.
3. Denna produkt är endast avsedd för användning på ben och fötter. Använd den inte på andra delar av kroppen.
4. Använd endast den medföljande laddningskabeln samt en kompatibel och certifierad adapter.
5. Enheten får inte användas under laddning.
6. Tygdelarna är inte tvättbara. Rengör med en fuktig, väl urvriden trasa. Använd en mjuk trasa för att rengöra huvuddelen.
7. Ladda produkten helt innan första användning – eller om batteriet är helt urladdat efter lång tids förvaring.
8. Om produkten inte används under en längre tid, stäng av den och ladda den varannan månad för att bevara batteriets livslängd.

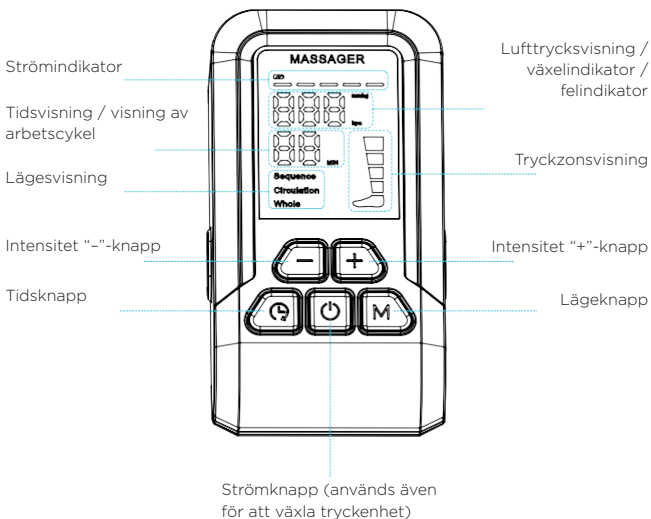
# PRODUKTBESKRIVNING

## Tekniska specifikationer

Laddningsspänning:	5 V
Effektförbrukning:	10 W
Batterikapacitet:	2000 mAh

## Översikt

Huvudenhet



## PRODUKTPRESENTATION

- Strömknapp**
  - Håll intryckt för att slå på eller stänga av enheten.
  - Tryck kort för att växla tryckenhet mellan kPa och mmHg.
- Tidsknapp**
  - Press to cycle through timer settings: 10, 20, or 30 minutes.
- Mode Button**
  - Tryck för att växla mellan läge 1, 2 och 3.
  - (**Observera:** Massagefunktionen pausas kort vid byte av läge.)
  - Håll intryckt för att gå in i eller lämna fastpunktmassage-läge.
- Intensitetsknappar**
  - Tryck på “-”-knappen för att minska massageintensiteten.
  - Tryck på “+”-knappen för att öka massageintensiteten.

### Massagelägen

Det finns tre intelligenta massagelägen:



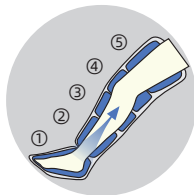
#### Läge 1 - Sekventiellt

Utformat för att slappna av i musklerna genom individuell uppblåsning av luftkuddar i ett sekventiellt mönster.



#### Läge 2 - Cirkulation

Syftar till att återställa fysisk energi genom samtidig uppblåsning av två luftkuddar.



#### Läge 3 - Helhetsläge

Ger fullständig behandling genom att kombinera uppblåsning av en, två eller alla tre luftkuddar i olika mönster

## Val av fastpunktmassage

- För att aktivera fastpunktmassage, håll lägeknappen intryckt tills du hör två pip.
- När funktionen är aktiv, tryck på lägeknappen för att bläddra mellan de luftkuddar du vill rikta in dig på.
- Enheten startar automatiskt fastpunktmassagen 5 sekunder efter att valet har gjorts.
- För att lämna detta läge, håll lägeknappen intryckt igen.

## Justerbara trycknivåer

Varje läge stöder fem trycknivåer för en personligt anpassad massageupplevelse.

## Arbetscykel

1. **Tidsinställningar:**
  - Standardtid vid uppstart är 20 minuter.
  - Tryck på tidsknappen för att växla mellan: 30 minuter → 20 minuter → 10 minuter.
2. **Snabb borttagning:**
  - Vid nödsituation eller om du vill avsluta användningen kan du snabbt ta bort huvudenheten från tygöverdraget.

## Strömindikator

- Strömnivån visas med fem gröna LED-lampor.
- När batteriet är lågt blinkar batteriikonen.
- Också laddningsstatus visas via strömindikatorn.  
**Observera:** Enheten kan inte användas under laddning.

## Laddningsinstruktioner

- Stäng av huvudenheten innan laddning och ta bort den från överdraget.
- Använd USB-C-laddningsporten som är placerad på huvudenheten.
- När du tar bort enheten, tryck samtidigt på de försänkta greppen på båda sidor för att frigöra den.
- Vid återmontering, justera huvudenheten med monteringsfästet och säkerställ att den sitter ordentligt fast.

## FÖRSIKTIGHET & UNDERHÅLL

Om du upplever problem vid användning av produkten, hänvisa till följande felsökningstips. Om problemet kvarstår eller om enheten inte fungerar korrekt, stäng omedelbart av strömmen.

**Försök inte att själv montera isär eller reparera produkten.** Obehöriga reparationer ogiltigförklarar garantin. Tillverkaren ansvarar inte för skador som uppstår till följd av felaktig hantering.

### Felsökningsguide

Problem	Möjlig orsak / Lösning
Produkten startar inte	Kontrollera batteriet och se till att strömknappen trycks in korrekt.
	Kontrollera att massageknappen har tryckts in och att massagehuvudet sitter ordentligt.
Produkten laddar inte eller visar inget	Kontrollera att USB-C-laddningskabeln är korrekt ansluten till laddningsporten.
Produkten stannar under användning	Kontrollera om batteriet är lågt eller om den automatiska timern har nått inställd tid.
	Om problemet kvarstår, kontakta ett auktoriserat servicecenter.

### Fara

- Den här produkten använder ett specialdesignat uppladdningsbart batteri som inte får användas i andra enheter.
- Försök inte att ladda ett batteri som har tagits ur enheten.
- Kasta inte batteriet i eld och utsätt det inte för hög värme.
- Punktera, krossa eller plocka inte isär batteriet.
- Undvik att metallföremål kommer i kontakt med batteriets poler.
- Förvara batteriet åtskilt från metallföremål som halsband och hårnålar.
- Ladda, använd eller förvara inte batteriet nära värmekällor eller i direkt solljus.
- Exponering för höga temperaturer kan orsaka överhettning, brand eller explosion.

## Varning

- Förvara batterier utom räckhåll för spädbarn och småbarn. Vid förtäring, sök omedelbart läkarvård.
- Om batterivätska läcker:
  - **Ögon:** Gnugga inte. Skölj noggrant med rent vatten och sök omedelbart läkarhjälp – risk för blindhet.
  - **Hud eller kläder:** Skölj med rent vatten. Vid kvarstående irritation, kontakta läkare.
- Felaktig hantering kan leda till brand, elektrisk stöt eller personskada.

## Skydd av miljön



Denna symbol indikerar separat insamling av elektrisk och elektronisk utrustning. Huvudsyftet med separat insamling av detta avfall är att minska den mängd som måste omhändertas, främja återanvändning, återvinning och andra former av återvinning för att minska dess negativa effekter på miljön. När apparaten inte längre används får den inte slängas tillsammans med annat osorterat hushållsavfall. Användaren är ansvarig för att kostnadsfritt lämna den på de återvinningsanläggningar som finns tillgängliga för detta ändamål. Utrustning som inte längre används kan också återtas på försäljningsställen vid inköp av ny utrustning som är likvärdig

och har samma funktioner. För mer detaljerad information om insamlingsställen, kontakta din kommun eller ett försäljningsställe för denna utrustning.

## NO – BRUKERMANUAL RECOVERY BOOT

Les denne bruksanvisningen nøye før du bruker produktet, og oppbevar den på et trygt sted for fremtidig referanse.

**Merk:** Produktets faktiske utseende kan avvike noe fra illustrasjonene.

### FORSIKTIGHETSREGLER

1. Les instruksjonene nøye før bruk. Ikke bruk produktet over lengre tid for å unngå muskelubehag eller belastning.
2. Kun kvalifisert servicepersonell har lov til å demontere eller reparere dette produktet. Uautoriserte reparasjoner er forbudt.
3. Hvis enheten er skadet, må bruken avsluttes, og den må repareres av produsenten eller et autorisert servicesenter for å unngå risiko.
4. Ikke bruk produktet i fuktige omgivelser eller hvis det har vært i kontakt med vann eller andre væsker.
5. Etter bruk, oppbevar enheten på et tørt og kjølig sted, borte fra direkte sollys.
6. Hold produktet unna varmekilder, brennbare stoffer, kjemikalier eller områder med høy luftfuktighet.
7. Unngå kontakt med skarpe gjenstander for å hindre skade på enheten.
8. Hvis du opplever ubehag eller unormale symptomer under bruk, slutt umiddelbart å bruke produktet.
9. Juster brukstid og intensitet etter personlig komfort for å unngå overbelastning eller ubehag.

### Rådfør deg med lege eller bruk produktet under profesjonell veiledning dersom du:

- Er gravid (spesielt ved risikosvangerskap)
- Er et barn
- Har smittsomme hudsykdommer, rødhet, hevelse eller brannskader
- Har en alvorlig medisinsk tilstand hvor massasje frarådes
- Har svake eller skadede bein
- Bruker pacemaker
- Har metallimplantater, som proteser
- Lider av alvorlig hjertesykdom eller unormalt blodtrykk

### **Beskyttelse og oppbevaring av produktet:**

1. Hold enheten utenfor barns rekkevidde.
2. Ikke plasser gjenstander oppå hovedenheten eller stofftrekket.
3. Dette produktet er kun beregnet for bruk på ben og føtter. Ikke bruk det på andre deler av kroppen.
4. Bruk kun den medfølgende ladekabelen og en kompatibel, sertifisert adapter.
5. Enheten må ikke brukes mens den lades.
6. Stoffområdene kan ikke vaskes. Ved rengjøring, bruk en fuktig, godt oppvridd klut. Bruk en myk klut til å tørke hovedenheten.
7. Før førstegangsbruk - eller hvis batteriet er helt utladet etter lengre tids oppbevaring - må produktet lades fullt opp.
8. Hvis enheten ikke skal brukes over lengre tid, slå den av og lad den opp annenhver måned for å bevare batteriets levetid.

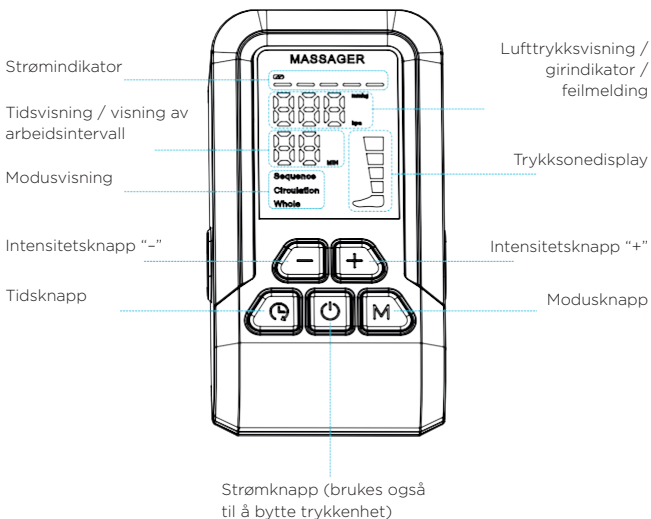
# PRODUKTBESKRIVELSE

## Tekniske spesifikasjoner

Ladespenning:	5 V
Strømforbruk:	10 W
Batterikapasitet:	2000 mAh

## Oversikt

Hovedenhet

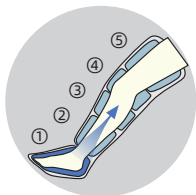


## PRODUKTPRESENTASJON

- Strømknapp**
  - Hold inne for å slå enheten av eller på.
  - Trykk for å bytte trykkenhet mellom kPa og mmHg.
- Tidsknapp**
  - Trykk for å veksle mellom timerinnstillinger: 10, 20 eller 30 minutter.
- Modusknapp**
  - Trykk for å bytte mellom modus 1, 2 og 3.
  - (**Merk:** Massasjeprogrammet settes midlertidig på pause ved modusskifte.)
  - Hold inne for å aktivere eller deaktivere fastpunktmassasje.
- Intensitetsknapper**
  - Trykk “-” for å redusere massasjestyrken.
  - Trykk “+” for å øke massasjestyrken.

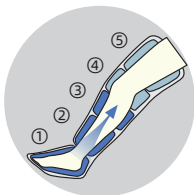
### Massasjemoduser

Det finnes tre intelligente massasjemoduser:



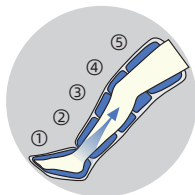
#### Modus 1 – Sekvensiell

Utviklet for å slappe av i musklene ved sekvensiell oppblåsing av luftputer én etter én.



#### Modus 2 – Sirkulasjon

Bidrar til å gjenvinne fysisk energi gjennom samtidig oppblåsing av to luftputer.



#### Modus 3 – Helhetlig

Gir fullstendig behandling ved å kombinere oppblåsing av én, to eller alle tre luftputer i ulike mønstre.

## Valg av fastpunktmassasje

- For å aktivere fastpunktmassasje, hold modusknappen inne til du hører to pip.
- Når funksjonen er aktiv, trykk på modusknappen for å bla gjennom luftputene du ønsker å målrette.
- Enheten starter automatisk fastpunktmassasje 5 sekunder etter valgt luftpute.
- For å avslutte denne modusen, hold modusknappen inne igjen.

## Justerbare trykknivåer

Hver modus støtter fem trykknivåer for en personlig tilpasset massasjeopplevelse.

## Arbeidssyklus

1. **Tidsvalg:**
  - Standard driftstid ved oppstart er 20 minutter.
  - Trykk på tidsknappen for å veksle mellom 30 minutter → 20 minutter → 10 minutter.
2. **Rask fjerning:**
  - I nødstilfeller eller om du ønsker å stoppe bruken, kan hovedenheten raskt tas ut av stofftrekket.

## Strømvisning

- Strømnivået vises med fem grønne LED-lys.
  - Når batteriet er lavt, vil batteriikonet blinke.
  - Ladestatus vises også via strømindikatoren.
- Merk:** Enheten kan ikke brukes mens den lades.

## Ladeinstruksjoner

- Slå av hovedenheten før lading, og fjern den fra stofftrekket.
- Bruk USB-C-ladeporten som er plassert på hovedenheten.
- Når du fjerner enheten, trykk samtidig på de innfelte grepene på begge sider for å løsne den.
- Ved gjenmontering, juster hovedenheten i forhold til monteringssporet og sørg for at den sitter godt fast.

## FORHOLDSREGLER OG VEDLIKEHOLD

Hvis du opplever problemer under bruk av produktet, se gjennom følgende feilsøkingstips. Dersom problemet vedvarer eller enheten ikke fungerer som den skal, slå umiddelbart av strømmen.

**Forsøk ikke å demontere eller reparere produktet selv.** Uautorisert reparasjon vil gjøre garantien ugyldig. Produsenten fraskriver seg ansvar for skader som skyldes feil bruk eller håndtering.

### Feilsøkingsveiledning

Problem	Mulig årsak / Løsning
Produktet slår seg ikke på	Kontroller batteriet og sørg for at strømbryteren er trykket riktig inn.
	Sørg for at massasje-knappen er trykket inn, og at massasjeodet sitter ordentlig fast.
Produktet lader ikke eller viser ingenting	Kontroller at USB-C-ladekabelen er riktig koblet til ladeporten.
Produktet stopper under bruk	Sjekk om batteriet er lavt, eller om den automatiske timeren har nådd den innstilte tiden.
	Hvis problemet vedvarer, kontakt et autorisert servicesenter.

### Fare

- Dette produktet bruker et spesialdesignet oppladbart batteri som ikke må brukes i andre enheter.
- Ikke forsøk å lade et batteri som er fjernet fra enheten.
- Ikke kast batteriet i ild eller utsett det for høy varme.
- Ikke punkter, knus eller demonter batteriet.
- Sørg for at metallgjenstander ikke kommer i kontakt med batteriets terminaler.
- Hold batteriet unna metallgjenstander som halskjeder og hårnåler.
- Ikke lad, bruk eller oppbevar batteriet nær varmekilder eller i direkte sollys.
- Eksponering for høye temperaturer kan føre til overoppheting, brann eller eksplosjon.

## Advarsel

- Oppbevar batterier utilgjengelig for spedbarn og barn. Dersom et batteri svelges, søk øyeblikkelig medisinsk hjelp.
- Hvis batterivæske lekker:
  - **Øyne:** Ikke gni. Skyll grundig med rent vann og kontakt lege umiddelbart – fare for blindhet.
  - **Hud eller klær:** Skyll med rent vann. Kontakt lege ved vedvarende irritasjon.
- Feilaktig håndtering kan føre til brann, elektrisk støt eller personskaide.

## Miljøvern



Dette symbolet viser at elektrisk og elektronisk utstyr skal samles inn separat. Hovedformålet med separat innsamling av dette avfallet er å redusere avfallsmengden, fremme gjenbruk, resirkulering og andre former for gjenvinning for å redusere de negative miljøeffektene. Når apparatet ikke lenger er i bruk, må det ikke kastes sammen med annet usortert husholdningsavfall. Brukeren er selv ansvarlig for å levere den kostnadsfritt til de selektive innsamlingsanleggene som er tilgjengelige for dette formålet. Utstyr som ikke lenger er i bruk, kan også leveres tilbake

til utsalgsstedene når du kjøper nytt utstyr som er likeverdig og har de samme funksjonene. For mer detaljert informasjon om innsamlingssteder, ta kontakt med kommunen din eller et salgssted for dette utstyret.

## FI - KÄYTTÖOHJEET RECOVERY BOOT

Lue tämä käyttöopas huolellisesti ennen tuotteen käyttämistä ja säilytä se tulevaa tarvetta varten.

**Huom:** Tuotteen todellinen ulkonäkö saattaa poiketa hieman kuvista.

### VAROTOIMET

1. Lue käyttöohjeet huolellisesti ennen käyttöä. Älä käytä tuotetta pitkiä aikoja yhtäjaksoisesti välttääksesi lihaskipuja tai räsitusta.
2. Vain valtuutettu huoltohenkilöstö saa purkaa tai korjata tuotteen. Luvattomat korjaukset ovat kiellettyjä.
3. Jos laite on vaurioitunut, lopeta käyttö välittömästi ja anna valmistajan tai valtuutetun huoltoliikkeen tarkistaa ja korjata laite vaaratilanteiden ehkäisemiseksi.
4. Älä käytä laitetta kosteissa tiloissa tai jos se on joutunut kosketuksiin veden tai muiden nesteiden kanssa.
5. Käytön jälkeen säilytä laite kuivassa ja viileässä paikassa, poissa suorasta auringonvalosta.
6. Pidä laite loitolla lämmönlähteistä, syttyivistä aineista, kemikaaleista ja korkeasta ilmankosteudesta.
7. Vältä terävien esineiden kosketusta laitteen kanssa vaurioiden estämiseksi.
8. Jos tunnet epämukavuutta tai havaitset epänormaaleja oireita käytön aikana, lopeta käyttö välittömästi.
9. Säädä käyttöaika ja intensiteetti oman mukavuutesi mukaan ylikuormituksen tai rasituksen välttämiseksi.

### Keskustele lääkärin kanssa tai käytä vain ammattilaisen valvonnassa, jos:

- Olet raskaana (erityisesti riskiraskaudet)
- Olet lapsi
- Sinulla on tarttuvia ihosairauksia, punoitusta, turvotusta tai palovammoja
- Sinulla on vakava sairaus, jonka vuoksi hierontaa ei suositella
- Sinulla on heikot tai vaurioituneet luut
- Käytät sydämentahdistinta
- Sinulla on metallisia implantteja, kuten proteeseja
- Sinulla on vakava sydänsairaus tai epänormaali verenpaine

### **Tuotteen suojaus ja säilytys:**

1. Säilytä laite lasten ulottumattomissa.
2. Älä aseta mitään esineitä laitteen rungon tai kangasosien päälle.
3. Tämä tuote on tarkoitettu vain jalkojen ja säärien hoitoon. Älä käytä sitä muille kehon osille.
4. Käytä ainoastaan tuotteen mukana toimitettua latauskaapelia ja yhteensopivaa, sertifioitua sovitinta.
5. Laitetta ei saa käyttää latauksen aikana.
6. Kankaiset osat eivät ole pestäviä. Puhdista kostealla, hyvin puristetulla liinalla. Käytä pehmeää liinaa laitteen rungon puhdistukseen.
7. Ennen ensimmäistä käyttökertaa - tai jos akku on täysin tyhjentynyt pitkän säilytyksen jälkeen - lataa laite täyteen.
8. Jos laitetta ei käytetä pitkään aikaan, sammuta se ja lataa akku kahden kuukauden välein akun kunnan säilyttämiseksi.

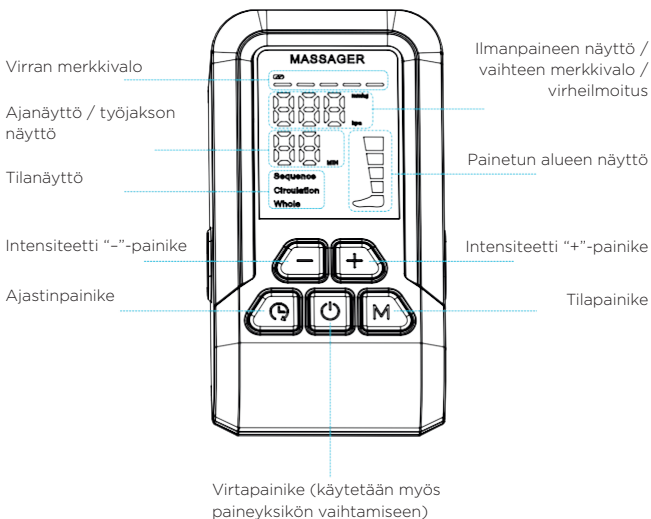
# TUOTEKUVAUS

## Tekniset tiedot

Latausjännite:	5 V
Virrankulutus:	10 W
Akkukapasiteetti:	2000 mAh

## Yleiskatsaus

### Pääyksikkö



## TUOTTEEN TOIMINNOT

- Virtapainike**
  - Pidä painiketta painettuna käynnistääksesi tai sammuttaaksesi laitteen.
  - Paina lyhyesti vaihtaaksesi ilmanpaineen yksikköä kPa ↔ mmHg.
- Ajastinpainike**
  - o Paina valitaksesi ajastimen asetuksista: 10, 20 tai 30 minuuttia.
- Tilapainike**
  - Paina vaihtaaksesi tilojen 1, 2 ja 3 välillä.  
(**Huom:** Hierontatoiminto keskeytyy hetkellisesti tilaa vaihdettaessa.)
  - Pidä painiketta painettuna aktivooidaksesi tai poistuaksesi kiinteän pisteen hierontatilasta.
- Intensiteettipainikkeet**
  - Paina “-”-painiketta vähentääksesi hieronnan voimakkuutta.
  - Paina “+”-painiketta lisätäksesi hieronnan voimakkuutta.

### Hierontatilat

Laitteessa on kolme älykästä hierontatilaa:



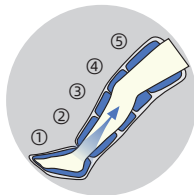
#### Tila 1 - Jaksottainen tila

Suunniteltu rentouttamaan lihaksia täyttämällä ilmatyynyä yksi kerrallaan jaksottaisessa järjestyksessä.



#### Tila 2 - Kiertotila

Tarkoituksena on palauttaa fyysistä energiaa täyttämällä kaksi ilmatyynyä samanaikaisesti.



#### Tila 3 - Kokoalueen tila

Tarjoaa kokonaisvaltaisen hoidon yhdistämällä yhden, kahden tai kaikkien kolmen ilmatyynyn täyttö eri yhdistelmissä.

## Kiinteän pisteen hierontatila

- Aktivoi kiinteän pisteen hieronta pitämällä tilapainiketta painettuna, kunnes kuulet kaksi äänimerkkiä.
- Kun tila on aktiivinen, paina tilapainiketta siirtyäksesi eri ilmatyynyjen välillä.
- Laite aloittaa automaattisesti kiinteän pisteen hieronnan 5 sekunnin kuluttua valinnasta.
- Poistuaksesi tästä tilasta, pidä tilapainiketta uudelleen painettuna.

## Säädettävät painetasot

Jokaisessa tilassa on viisi painetasoa, joiden avulla voit säätää hierontakokemuksen yksilölliseksi.

## Toimintajakso

1. **Ajastinvaihtoehdot:**
  - Oletusaika laitteen käynnistyessä on 20 minuuttia.
  - Paina ajastinpainiketta siirtyäksesi: 30 minuuttia → 20 minuuttia → 10 minuuttia.
2. **Nopea irrotus:**
  - Häätätilanteessa tai jos haluat lopettaa käytön nopeasti, voit irrottaa pääyksikön kangashihasta helposti.

## Virranäyttö

- Virran taso näytetään viidellä vihreällä LED-valolla.
- Kun akku on vähissä, akun kuvake vilkkuu.
- Lataustila näkyy myös virran merkkivalon kautta.

**Huom:** Laitetta ei voi käyttää latauksen aikana.

## Latausohjeet

- Sammuta pääyksikkö ennen latausta ja irrota se kangashihasta.
- Käytä pääyksikössä sijaitsevaa USB-C-latausporttia.
- Irrottaessasi laitetta, paina samanaikaisesti laitteen molemmilla sivuilla olevia syvennyksiä vapauttaaksesi sen.
- Asentaessasi laitteen takaisin, kohdista pääyksikkö kiinnityskohdan mukaan ja varmista, että se on tukevasti paikallaan.

## TURVALLISUUS JA HUOLTO

Jos kohtaat ongelmia laitteen käytön aikana, tarkista ensin käyttöohjeen vianetsintävinkit. Jos ongelma jatkuu tai laite ei toimi kunnolla, katkaise virta välittömästi.

**Älä yritä purkaa tai korjata laitetta itse.** Luvattomat korjaukset mitätöivät tuotteen takuun. Valmistaja ei vastaa virheellisestä käytöstä tai käsittelystä aiheutuneista vahingoista.

### Vianetsintäopas

Ongelma	Mahdollinen syy / Ratkaisu
Laite ei käynnisty	Tarkista akku ja varmista, että virtapainiketta painetaan oikein.
	Varmista, että hierontapainiketta on painettu ja että hierontapää on kunnolla kiinnitetty.
Laite ei lataudu tai näyttö ei toimi	Tarkista, että USB-C-latauskaapeli on kunnolla kytketty latausporttiin.
Laite sammuu kesken käytön	Tarkista, onko akku vähissä tai onko automaattinen ajastin saavuttanut asetetun ajan.
	Jos ongelma jatkuu, ota yhteyttä valtuutettuun huoltokeskukseen.

### Vaara

- Tämä tuote käyttää erityistä ladattavaa akkua, jota ei saa käyttää muissa laitteissa.
- Älä yritä ladata akkua, jos se on poistettu laitteesta.
- Älä heitä akkua tuleen äläkä altista sitä korkealle lämpötilalle.
- Älä puhkaise, murskaa tai pura akkua osiin.
- Vältä metalliesineiden joutumista kosketuksiin akun napojen kanssa.
- Pidä akku erillään metalliesineistä, kuten kaulakoruista ja hiusneuloista.
- Älä lataa, käytä tai säilytä akkua lämmönlähteiden läheisyydessä tai suorassa auringonvalossa.
- Korkea lämpötila voi aiheuttaa ylikuumenemisen, tulipalon tai räjähdyksen.

## Varoitus

- Pidä akut poissa vauvojen ja lasten ulottuvilta. Jos akku niellään, hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon.
- Jos akkunestettä vuotaa:
  - **Silmät:** Älä hiero silmiä. Huuhtelee huolellisesti puhtaalla vedellä ja hakeudu välittömästi lääkärin hoitoon - sokeutumisvaara.
  - **Iho tai vaatteet:** Huuhtelee puhtaalla vedellä. Jos ärsytys jatkuu, ota yhteyttä lääkäriin.
- Virheellinen käsittely voi aiheuttaa tulipalon, sähköiskun tai loukkaantumisen.

### Ympäristönsuojelu



Tämä symboli osoittaa sähkö- ja elektroniikkalaitteiden erillisen keräämisen. Tämän jätteen erilliskeräyksen päätavoitteena on vähentää loppukäsitteltävän jätteen määrää sekä edistää uudelleenkäyttöä, kierrätystä ja muita hyödyntämismuotoja jätteen kielteisten ympäristövaikutusten vähentämiseksi. Kun laitetta ei enää käytetä, sitä ei saa hävittää muun lajittelemattoman yhdyskuntajätteen mukana. Käyttäjä on vastuussa sen toimittamisesta maksutta tähän tarkoitukseen käytettävissä oleviin erillisiin keräyspisteisiin. Laitteet, joita ei enää käytetä, voidaan myös ottaa takaisin myyntipisteissä ostamalla uusia vastaavia laitteita, joilla on samat toiminnot. Lisätietoja keräyspisteistä saat kaupunginvaltuustosta tai näiden laiteiden myyntipisteestä.

## EN - INSTRUCTION MANUAL RECOVERY BOOT

Please read this manual carefully before using the product and keep it in a safe place for future reference.

**Note:** The actual appearance of the product may differ slightly from illustrations.

### PRECAUTIONS

1. Read the instructions carefully before use. Do not use the product for extended periods to avoid muscle discomfort or strain.
2. Only qualified service personnel may disassemble or repair this product. Unauthorised repairs are prohibited.
3. If the device is damaged, discontinue use and have it repaired by the manufacturer or an authorised service centre to avoid risk.
4. Do not use the product in humid environments or if it has come into contact with water or other liquids.
5. After use, store the device in a dry, cool place away from direct sunlight.
6. Keep away from heat sources, flammable substances, chemical solutions, or high-humidity areas.
7. Avoid contact with sharp objects to prevent damage to the device.
8. If you experience any discomfort or unusual symptoms during use, stop using the device immediately.
9. Adjust usage duration and intensity according to personal comfort to avoid overuse or strain.

#### **Consult a doctor or use under professional supervision if you:**

- Are pregnant (especially high-risk pregnancies)
- Are a child
- Have infectious skin conditions, redness, swelling, or burns
- Have a serious medical condition that contraindicates massage
- Have weak or damaged bones
- Use a pacemaker
- Have metal implants, such as prosthetics
- Suffer from severe heart disease or abnormal blood pressure

**Product Protection and Storage:**

1. Keep the device out of reach of children.
2. Do not place any objects on the main unit or the fabric cover.
3. This product is designed only for use on the legs and feet. Do not use it on other parts of the body.
4. Use only the charging cable provided with the product and a compatible, certified adapter.
5. The device must not be used while charging.
6. The fabric areas are not washable. To clean, use a damp, well-wrung cloth. Use a soft cloth to clean the main unit.
7. Before first use—or if the battery has been fully discharged after long-term storage—please charge the product fully.
8. If not in use for an extended period, switch off the device and recharge it every two months to preserve battery life.

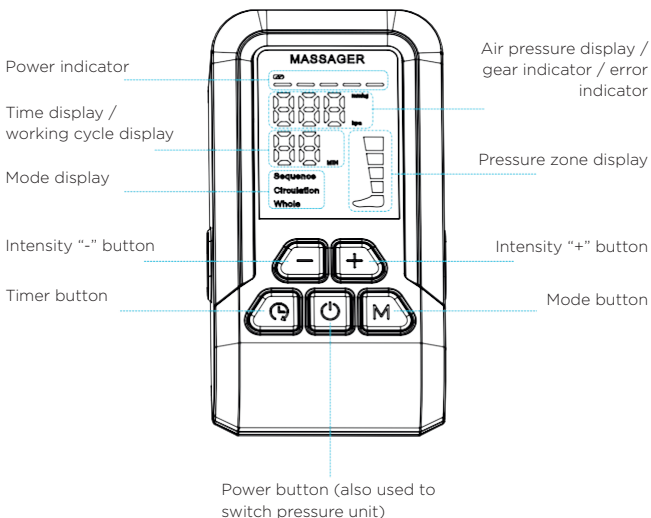
## PRODUCT DESCRIPTION

### Technical Specifications

Charging voltage:	5 V
Power consumption:	10 W
Battery capacity:	2000 mAh

### Overview

Main unit



## PRODUCT PRESENTATION

- Power Button**
  - Press and hold to switch the device on or off.
  - Press to toggle the air pressure unit between kPa and mmHg.
- Timer Button**
  - Press to cycle through timer settings: 10, 20, or 30 minutes.
- Mode Button**
  - Press to switch between modes 1, 2, and 3.
  - (Note: The massage function pauses briefly when switching modes.)
  - Press and hold to enter or exit fixed-point massage mode.
- Intensity Buttons**
  - Press the “-” button to reduce massage intensity.
  - Press the “+” button to increase massage intensity.

### Massage Modes

There are three intelligent massage modes:



#### Mode 1 - Sequential

Designed to relax muscles with individual inflation of air bags in a sequential pattern.



#### Mode 2 - Circulation

Aims to restore physical energy using simultaneous inflation of two air bags.



#### Mode 3 - Overall

Provides full care by combining inflation of one, two, or all three air bags in various patterns.

## Fixed-Point Massage Selection

- To enter fixed-point massage mode, press and hold the mode button until you hear two beeps.
- Once active, press the mode button to cycle through the air bags you wish to target.
- The device will automatically start the fixed-point massage 5 seconds after selection.
- To exit this mode, press and hold the mode button again.

## Adjustable Pressure Levels

Each mode supports five levels of pressure for a personalised massage experience.

## Working Cycle

1. **Timing Options:**
  - The default runtime is 20 minutes upon startup.
  - Press the timer button to cycle through 30 minutes → 20 minutes → 10 minutes.
2. **Quick Removal:**
  - In case of emergency or if you wish to stop use, you can quickly remove the main unit from the fabric sleeve.

## Power Display

- The power level is indicated by five green LED lights.
- When the battery is low, the battery icon will flash.
- Charging status is also shown via the power indicator.  
**Note:** The device cannot be used while charging.

## Charging Instructions

- Switch off the main unit before charging and remove it from the sleeve.
- Use the USB-C charging port located on the main unit.
- When removing the device, press the indented grips on both sides simultaneously to release it.
- When reinstalling, align the main unit with the installation slot and ensure it is securely fitted.

## PRECAUTIONS & MAINTENANCE

If you experience any issues while using the product, please refer to the following troubleshooting tips. If the problem persists or the device is not functioning properly, switch off the power immediately.

**Do not attempt to disassemble or repair the product yourself.** Unauthorised repairs will void the product warranty. The manufacturer accepts no responsibility for damage resulting from improper handling.

### Troubleshooting Guide

Problem	Possible Cause / Solution
Product does not power on	Check the battery and ensure the power button is pressed correctly.
	Ensure the massage button has been pressed and that the massage head is securely attached.
Product is not charging or displaying	Check that the USB-C charging cable is properly connected to the charging port.
Product stops during operation	Check if the battery is low or if the automatic timer has reached the set time limit.
	If the problem continues, contact the authorised service centre.

### Danger

- This product uses a specialised rechargeable battery that must not be used in other devices.
- Do not attempt to recharge a battery once it has been removed from the device.
- Do not throw the battery into fire or expose it to high heat.
- Do not puncture, crush, or dismantle the battery.
- Do not allow metal objects to come into contact with the battery terminals.
- Keep away from metal items such as necklaces and hairpins.
- Do not charge, use, or store the battery near heat sources or in direct sunlight.
- Exposure to high temperatures may cause overheating, fire, or explosion.

## Warning

- Keep removed batteries out of the reach of infants and children. If swallowed, seek immediate medical attention.
- If battery fluid leaks:
  - **Eyes:** Do not rub. Rinse thoroughly with clean water and seek medical help immediately – risk of blindness.
  - **Skin or clothing:** Rinse with clean water. If irritation persists, seek medical advice.
- Improper handling may result in fire, electric shock, or injury.

### Protecting the environment



This symbol indicates the separate collection of electrical and electronic equipment. The main objective of the separate collection of this waste is to reduce the quantity to be disposed of, promote re-use, recycling and other forms of recovery in order to reduce its negative effects on the environment. When it is no longer in use, this appliance must not be disposed of together with other unsorted municipal waste. The user is responsible for delivering it free of charge to the selective collection facilities available for that purpose. Pieces of equipment that are no longer in use can also be taken back at points of sale, by purchasing new pieces of equipment that are equivalent and have the same functions. For more detailed information on collection points, please contact your City Council or a point of sale for this equipment.

**FUN NORDIC ApS**

Rugkobbel 260

6200 Aabenraa

Denmark

[www.funnordic.dk](http://www.funnordic.dk)

[info@funnordic.dk](mailto:info@funnordic.dk)